

Programm 2018

gültig ab September



Tag / Zeit	Stundenbezeichnung	Trainer / Ansprechpartner
MONTAG		
8.30 - 9.30	Personal Time	claudia-leitner@gmx.de
13.00 - 14.30	Bewegungstraining nach Liebscher und Bracht	info@susys-fitness.de
14.30 - 15.30	Line-Dance	Fat.Panda@gmx.de
17.15 - 18.30	Hatha Vinyasa Yoga	stephie.sichert@me.com
18.30 - 19.30	Hot Iron	stephie.sichert@me.com
19.30 - 20.30	Pilates	claudia-leitner@gmx.de
20.30 - 21.30	Dance4UFitness	emanuel-lederer@gmx.de
DIENSTAG		
8.30 - 9.30	Pilates	claudia-leitner@gmx.de
10.00 - 11.00	Fitdankbaby	marion.seitz@fitdankbaby.de
18.30 - 19.30	Pilates I	claudia-leitner@gmx.de
19.30 - 20.30	Pilates II	claudia-leitner@gmx.de
MITTWOCH		
8.30 - 9.30	Personal Time	claudia-leitner@gmx.de
12.15 - 13.15	Personal Time	claudia-leitner@gmx.de
14.55 - 15.40	Kindertanz (3-5 Jahre)	info@step2dance.eu
15.40 - 16.40	Hip Hop (7-10 Jahre)	info@step2dance.eu
18.00 - 19.30	Bewegungstraining nach Liebscher und Bracht	info@susys-fitness.de
19.30 - 20.30	Hot Iron	stephie.sichert.com
20.30 - 21.30	Dance4UFitness	emanuel-lederer@gmx.de
DONNERSTAG		
12.15 - 13.15	Personal Time	claudia-leitner@gmx.de
15.30 - 16.15	Kindertanz, 3-5 Jahre	info@friendsfordance.de
16.15 - 17.00	Videoclip Dance I, 6-8 Jahre	info@friendsfordance.de
17.00 - 18.00	Video Clip Dance II, ab 9 Jahren	info@friendsfordance.de
18.00 - 19.00	Zumba Fitness	info@friendsfordance.de
19.00 - 20.30	Style	info@romana-pollak.com
FREITAG		
8.30 - 9.30	Pilates	claudia-leitner@gmx.de
16.30-17.30	Pilates, Men only	claudia-leitner@gmx.de
17.30 - 18.30	Performancegruppe	
	Musical Wellenreiter	www.wellenreiter-musical.de
18.30 - 20.00	Jackster Yoga	yoga@jackster.de